

DOZENTINNEN

DR. BARBARA SCHMID-NEUHAUS



Diplom-Biologin, Heilpraktikerin, lernt, praktiziert und lehrt seit Anfang der 70er Jahre Taijiquan und Qigong. Sie war eine der ersten Taiji-Lehrerinnen an deutschen Volkshochschulen und gibt heute noch Kurse bei der Münchner VHS. Großen Einfluss auf ihre Arbeitsweise hatten Kontakte zu innovativen Bewegungslehrern wie Moshe Feldenkrais und Charlotte Selvers.

LIANE SCHOEFER-HAPP



Liane Schofer-Happ lehrt und praktiziert seit 30 Jahren Traditionelle Chinesische Medizin. Ihr Schwerpunkt liegt bei den Selbsthilfemethoden Qigong und Selbstmassagen. Für das Medienverbundprojekt »Qigong – Hilfen für den Alltag« war sie 1994 Autorin von Begleitbuch und Drehbuch für die 30-teilige Fernsehserie, Moderatorin und Ausbilderin der Kursleiter. Sie ist Autorin mehrerer Fach- und Kinderbücher.

DIETER MAYER



Dieter Mayer verbindet mit dem von ihm entwickelten »Power Response Training« östliche und westliche Ansätze der Bewegungslehre. Er unterrichtet Taijiquan, Qigong, Escrima und Wing Chun Kung Fu und ist Autor und Co-Autor mehrerer Bücher

über Bewegungslehre z. B. »Die Mitte besetzen«, München, 2016.

ZEITRAHMEN

29 Tage · jeweils Freitag · von 7.10.22 bis 7.7.23
je 14.00 bis 17.00 Uhr · am letzten Kurstag bis 20.00 Uhr

PROBEUNTERRICHT, SCHNUPPERNACHMITTAG

Sie können nach Absprache einen Nachmittag an der laufenden Fortbildungsgruppe teilnehmen (Gebühr 15,- €)

GEBÜHREN

1.358,- €, zusätzlich fallen an: 100,- € für Lehrmaterial und den Service des ASS-Büros (z.B. Verteilung der wöchentlichen Protokolle und gegebenenfalls Korrekturen, wöchentliche Zusendung der E-Books), 3 Einzelstunden Supervision à 60,- € und gegebenenfalls 150,- € Prüfungsgebühr

ZAHLUNGSWEISE

In 10 gleichen Raten je Anfang des Monats möglich. Bei Zahlung der gesamten Gebühr bis drei Monate vor Fortbildungsbeginn gewähren wir 2% Skonto.

WEITERE INFORMATIONEN ass-institut.de

ANMELDUNG

Online: freies-musikzentrum.de
oder im Büro

Mo-Do: 10.30 – 14.00 und 16.00 – 18.00 Uhr
Fr: 10.30 – 14.00 Uhr

In den Schulferien Mo-Fr: 10.30 – 14.00 Uhr
Gerne schicken wir Ihnen ein Programmheft mit Anmeldeformularen zu.

Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

Soweit wir in unseren Texten nur die männliche Form gebrauchen, geschieht dies aus Vereinfachungsgründen. Weibliche, männliche und diverse Personen sind selbstverständlich gleichermaßen gemeint.

gemeinnützig seit 1979 und gefördert durch



Freies Musikzentrum e.V. München

Ismaninger Str. 29, 81675 München
Tel 089-41 42 47-0, Fax 089-41 42 47-60
info@freies-musikzentrum.de
www.freies-musikzentrum.de
www.ass-institut.de

Qigong- Kursleiter*in

berufsbegleitende
1-jährige Fortbildung
2022/23



Freies Musikzentrum
München

Lernen mit
Video-
Unterstützung

EINJÄHRIGE QIGONG KURSLEITER- FORTBILDUNG

Seit 1993 leiten Dr. Barbara Schmid-Neuhaus, Liane Schoefer-Happ und Dieter Mayer diesen Lehrgang am Freien Musikzentrum. Sie gründeten das ASS-Institut für Taijiquan und Qigong, das Mitglied im BVTQ (Bundesvereinigung für Taijiquan und Qigong) ist.

ZIELSETZUNG

- Das Erlernen von Qigong-Übungen aus unterschiedlichen Qigong-Bereichen
- Den eigenen Übeprozess vertiefen, um die positiven Wirkungen am eigenen Leib zu erfahren
- *Östliche* Traditionen mit *westlichen* Methoden verbinden und die Fähigkeit, die erlernten Übungen an unterschiedliche Zielgruppen weitergeben zu können

VORAUSSETZUNGEN

- Eine durchschnittliche körperliche Beweglichkeit, psychische Stabilität und Belastbarkeit
- Qigong-Erfahrung und die Bereitschaft intensiv zu üben

FORTBILDUNGSINHALTE

KENNTNISSE: ALLGEMEINE QIGONG THEORIE

- Ursprung und Geschichte des Qigong
- Einführung in die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)
- Anatomie und Physiologie
- Westliche Bewegungslehre
- Rhythmik in der Bewegung
- Erarbeitung von Unterrichtskonzepten
- Vernetzung von Theorie und Praxis

FÄHIGKEITEN: QIGONG PRAXIS

- Bewegtes und stilles Qigong
- Traditionelle und moderne Übungsreihen
- Daoyin- und Yangsheng-Qigong
- Partnerübungen
- Grundhaltungen, Fehlhaltungen, Korrekturmöglichkeiten

Von Anfang an können die Teilnehmer*innen ihren persönlichen Unterrichtsstil in der Gruppe erproben und verbessern.

»Wer nicht jeden
Tag etwas für seine
Gesundheit aufbringt,
muss sich eines Tages viel
Zeit für seine
Krankheit nehmen«
Sebastian Kneipp

FORTBILDUNGSUMFANG

Die Fortbildung umfasst 120 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten und erstreckt sich über einen Zeitraum von einem Jahr, 29 mal Freitag von 14 bis 17 Uhr.

ABSCHLUSS UND ZERTIFIKAT

Bei regelmäßiger Teilnahme kann die Fortbildung mit einer Teilnahmebescheinigung bestätigt oder mit einem Zertifikat abgeschlossen werden. Neben regelmäßiger Teilnahme an den Fortbildungstagen, ist die Erstellung von Erfahrungsberichten und einer Hausarbeit, sowie die Durchführung einer Lehrprobe zur Ermittlung der praktischen Fähigkeiten Voraussetzung für die Zulassung zur Prüfung. Nach erfolgreicher Prüfung wird dem Teilnehmer ein Fortbildungszertifikat ausgestellt.

Zum erfolgreichen Abschluss der Fortbildung sind folgende Kriterien zu erfüllen:

- Teilnahme an mindestens 96 Unterrichtseinheiten Qigong-Unterricht
- Lehrprobe und Supervision
- Vollständige Erfahrungsberichte
- Hausarbeit
- Erfolgreiche praktische Abschlussprüfung

ABSCHLUSSARBEIT

In der Abschlussarbeit soll ein zehnstündiger Qigong-Kurs zeitlich und inhaltlich konzipiert werden. Es soll erkennbar sein, dass die Verfasser*in in der Lage ist, einen Kurs vorzubereiten und durchzuführen. Das Thema des Kurses kann frei gewählt werden, auf die jeweilige Kurssituation muss eingegangen und die Besonderheiten herausgearbeitet werden.